

# MIDIS-CONFÉRENCES VIRTUELLES

Hiver et printemps 2023

**Membres APTS**

Temps rémunéré à taux simple  
jusqu'à épuisement du budget

Rediffusion disponible pour une  
durée de 7 jours (rémunérée)

Inscription et sondage obligatoires  
pour la rémunération

**Inscrivez-vous:**  
**Inscription aux**  
**Midis-Conférences**



## "Faire toujours plus avec moins"

Comprendre la (sur)charge de travail dans un  
contexte de mutations accélérées

**Pre France St-Hilaire, PH.D**

Chercheuse

**8 février 2023 à 12h**

## La communication efficace pour une équipe efficace

**Stéphane Cordier**

Conférencier formateur

**23 février 2023 à 12h**



## Prochains ateliers de mars à juin:

Impact de la nature sur la santé (Marie-Ève Langelier)  
Techniques anti-stress *sans rediffusion* (Nicole Bordeleau)  
Conciliation travail-famille-vie personnelle (De saison)  
Dates, heures et modalités à venir

**SCFP**  
Syndicat canadien de  
la fonction publique 

Centre intégré  
de santé et de  
services sociaux de  
la Montérégie-Centre

Québec 